



DESCRIPTIF TRAIL DU CAP ANGLAIS 19 KM TRAIL

POSTES	Ouverture	Fermeture	Partiel KM	Cumul KM	Altitude	D+	Cumul D+	D-	Cumul D-	Pointage électronique
Hell-Bourg Stade		7h00		0	1000	0	0	0	0	
Sentier Manouilh			4.5	4.5	1066	156	156	105	105	
Cap Anglais			4.1	8.6	2154	1091	1247	0	105	
Gite de Belouve			5.7	14.3	1515	29	1276	656	761	
Rue Auguste Lacaussade			3.3	17.6	982	1	1277	533	1294	
Hell-Bourg stade		15h00	0.9	18.5	1000	14	1291	3	1294	



Pointage avec barrière horaire éliminatoire

Km Cumulés	Cumul D+	Repères	Parcours
0	0	Stade de Hell-Bourg	Départ près du stade de Hell-Bourg. Prendre sur la gauche, rue Auguste Lacaussade, pour aller vers l'allée des palmiers. Continuer sur la rue André Fontaine en direction de la mairie annexe d'Hell-Bourg. Au cédez le passage, prendre à gauche sur la D48 en direction d'ilet à Vidot. Passez devant la charcuterie, et ensuite tournez à gauche sur le chemin Manouilh. Continuez jusqu'au départ du sentier Manouilh
4.5	156	Sentier Manouilh	Le sentier est assez étroit et sinueux au début. A l'intersection avec le sentier de source Manouilh, continuez tout droit en direction de Terre Plate. Dans la forêt des cryptomérias, a l'intersection, prenez à droite en direction du cap anglais. Traversez une rivière, puis vous allez entamez la difficile montée vers le cap anglais
8.6	1091	Cap Anglais	Arrivé au sommet du cap anglais, tournez à gauche en direction du gîte du piton de belouve, sur un sentier assez technique. Racines, passerelles, boue
17.6	1276	Gite de Belouve	Ravitaillement. Vous rejoignez Hell-Bourg par une descente assez technique via une aire de pique-nique. Un dernier effort via la rue Auguste Lacaussade vous amènera jusqu'au stade de Hell-Bourg
18.5	1291	Stade Hell-Bourg	Arrivée et fin de votre périple. Un repas chaud vous attend, et place au repos FIN DU PARCOURS