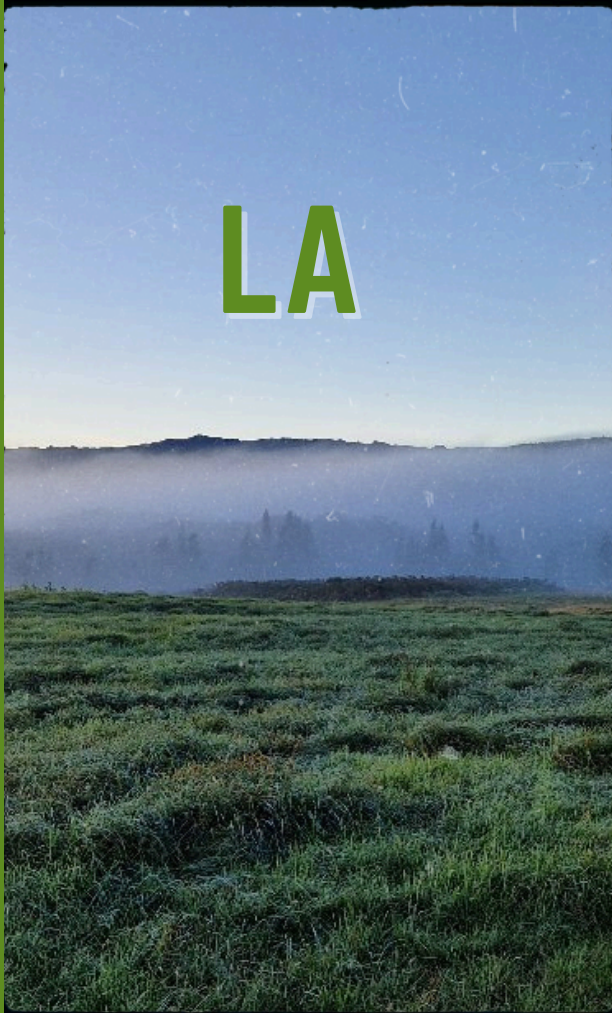




LA SPEED'GOAT

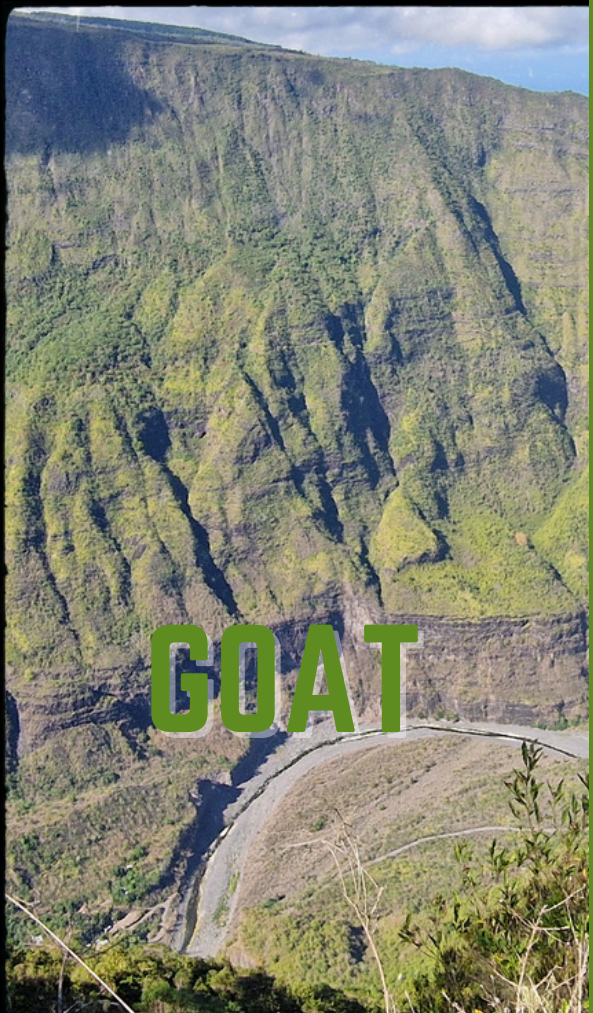
Roadbook - UTOI



LA



SPEED



GOAT



L'EDITO DU PRESIDENT

**HASSEN PATEL
PRÉSIDENT DE L'UTOI**



L'île de La Réunion, avec ses paysages grandioses allant des sommets au littoral, est une invitation naturelle à l'aventure sportive.

C'est dans ce cadre exceptionnel que notre passion commune pour le mouvement et le bien-être prend tout son sens. L'UTOI a pour ambition de partager avec chacun, quel que soit son niveau, la richesse de l'expérience du trail.

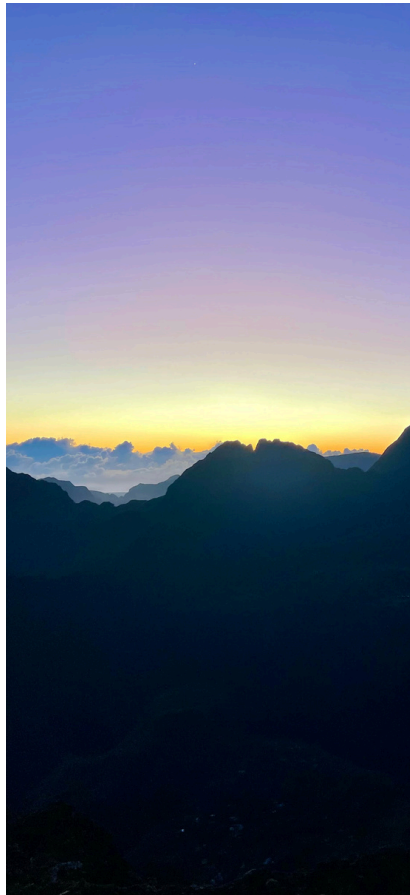
Nos sentiers, véritables terrains de jeu et de défi, sont une source d'épanouissement personnel et de connexion avec une communauté vibrante. Ensemble, faisons de cette aventure sportive une célébration de notre santé et de la beauté de notre île.

Décidons ensemble de vivre mieux avec le sport !



LA PRESENTATION - SPEED'GOAT

IN' GRAN' TRAIL, IN'
GRAN' KER



UN GRAND TRAIL, UN
GRAND COEUR

La Speed'Goat :

Préparez-vous à une exploration profonde du cœur de La Réunion avec la **Speed'Goat**. Plus qu'une course, c'est un voyage audacieux de **128 kilomètres et environ 8 000 mètres de dénivelé positif**, initié le **9 mai à 15h00** depuis le **Champ de Foire de la Plaine des Cafres**. Les participants s'engageront dans une traversée spectaculaire à travers les trois cirques grandioses, dévoilant des paysages d'une beauté saisissante jusqu'à rejoindre le parcours des autres épreuves majeures au **Maïdo et au Piton des Orangers**. La **Speed'Goat** est une invitation à se dépasser au sein d'un environnement naturel unique et exigeant.

*Le temps maximal de course pour la **Speed'Goat** est de **49 heures**, soit une arrivée, avant dimanche 11 mai 2025 à 16h00.*

*Une organisation de l'**UTOI**, cette course est placée sous le signe du respect, du dépassement de soi et de la solidarité.*

Merci à tous les coureurs, bénévoles, partenaires, familles. Ensemble, faisons de cette édition 2025 un moment mémorable!



LA NAVETTE

ALLONS BAT CARRE
DANS LOBUS



ALLONS FAIRE UN
TOUR EN BUS

Une navette sera proposée au départ du stade de La Redoute à Saint-Denis. Elle est **réservée uniquement aux traileurs inscrits** (*pas d'accompagnants, famille...*)

La navette fera le lien direct vers le lieu du départ, c'est-à-dire au **Champ de foire de la Plaine des Cafres**.

On vous donne donc rendez-vous le **vendredi 09 mai à 11h00** pour un départ de la navette, pour une arrivée prévue à **12h30**.

Information importante : Nous vous recommandons d'arriver au moins 15min avant le départ de la navette.



LE DESCRIPTIF DETAILLE 1/2

Départ :
Champ de foire
Plaine des Cafres

Parking de l'Horloge

Grand Bassin

Mollaret

Mare à Boue

Kerveguen

Cilaos

Roches Merveilleuse

Pied du Taïbit

Taïbit

Marla

Plaine des Tamarins

La Nouvelle

Trois Roches

Roche Plate

La Brèche

Ti-Col, Maïdo

Piton des Orangers

Sans Souci

Sentier de Bord

Halte-là



LE DESCRIPTIF DETAILLE 2/2

Parking cap noir

Roche Verre Bouteille

Point Géodésique

Piton Bâtard

Kiosque d'Affouches

Piste d'Affouches

Domaine Fleurié

Saint-Bernard

Colorado

La Vigie

Arrivée :
La Redoute



LES BARRIERES HORAIRES 1/2

<u>Lieu</u>	<u>Distance</u>	<u>Temps max de course</u>
Mare à Boue	18 km	6h de course - Vendredi 21h
Stade de Cilaos	35 km	12h de course - Samedi 3h
Pied du Taïbit	41,5 km	15h de course - Samedi 6h
Piton des Orangers	72 km	26h de course - Samedi 17h
Halte-Là	89 km	33h de course - Dimanche 00h
Parking Cap Noir	98 km	Dimanche 03h



LES BARRIERES HORAIRES 2/2

<u>Lieu</u>	<u>Distance</u>	<u>Temps max de course</u>
Colorado	125 km	45h de course - Dimanche 12h
Arrivée : La Redoute	128 km	49h de course - Dimanche 16h



LES RAVITAILLEMENTS 1/2

**PRAN SOIN LO KER,
OUBLI PA ZOT GOBELET !**



La course se déroule en **semi-autonomie**. Voici les points de ravitaillement :

Parking de l'Horloge	6 km	Eau, Solide
Mare à Boue	18 km	Eau, Solide
Stade de Cilaos	35 km	Eau, Solide
Pied du Taïbit	41,5 km	Eau, Solide
Marla	48 km	Eau, Solide
La Nouvelle	55 km	Eau, Solide

**PRENEZ SOIN DE
L'ENVIRONNEMENT, N'OUBLIEZ
PAS VOTRE GOBELET!**



LES RAVITAILLEMENTS 2/2

**PRAN SOIN LO KER,
OUBLI PA ZOT GOBELET !**



**PRENEZ SOIN DE
L'ENVIRONNEMENT, N'OUBLIEZ
PAS VOTRE GOBELET!**

Roche plate	64 km	Eau, Solide
Piton des Orangers	72 km	Eau, Solide
Halte-Là	89 km	Eau, Solide
Parking Cap Noir	98 km	Eau, Solide
Domaine Fleurié	116 km	Eau, Solide
Colorado	125 km	Eau, Solide



LES BASES DE VIE

**PRAN SOIN LO KER,
OUBLI PA ZOT GOBELET !**



L'organisation de l'UTOI fournira les sacs lors de la remise des dossards. Ces sacs devront impérativement être déposés auprès de l'organisation **au moins 1h avant le départ**, sous peine d'une **non prise en charge de ces sacs**.

L'organisation **décline toute responsabilité** en cas de **perte** ou de **détérioration** de vos affaires.

Lieu des bases de vie

Point
kilométrique

Sac

Halte-Là

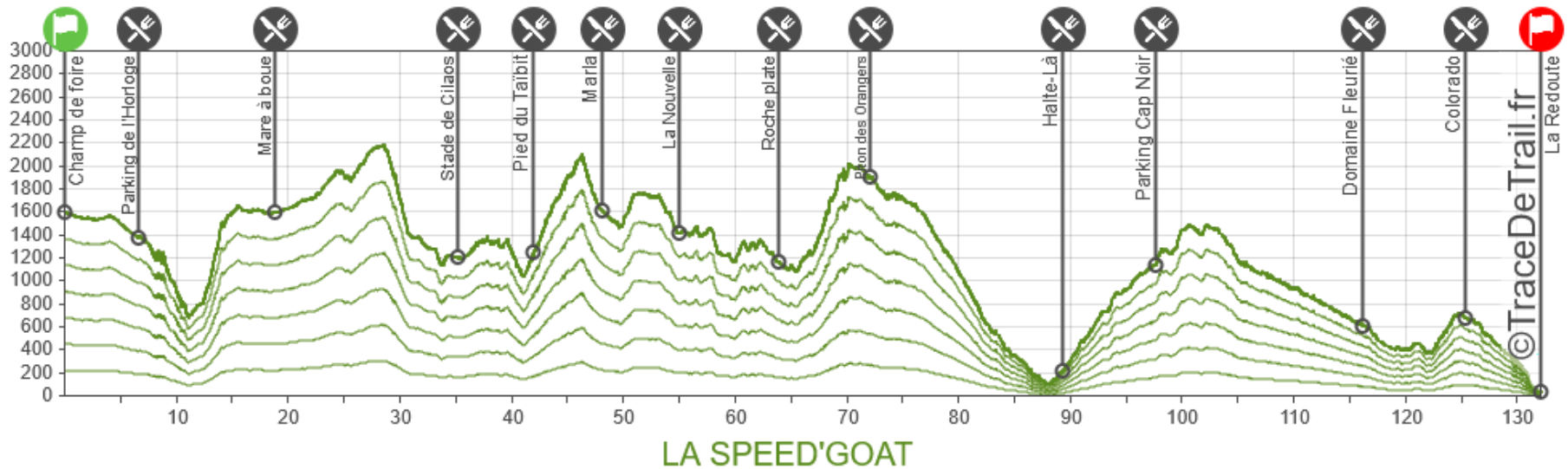
89 km

Sac 1

**PRENEZ SOIN DE
L'ENVIRONNEMENT, N'OUBLIEZ
PAS VOTRE GOBELET!**



LE PROFIL DE LA COURSE



Les profils altimétriques seront disponibles sur le site www.utoi.re et affichés lors du retrait des dossards.



LE TRACE



Trace GPX la
Speedgoat



Trace de Trail : SPEED'GOAT

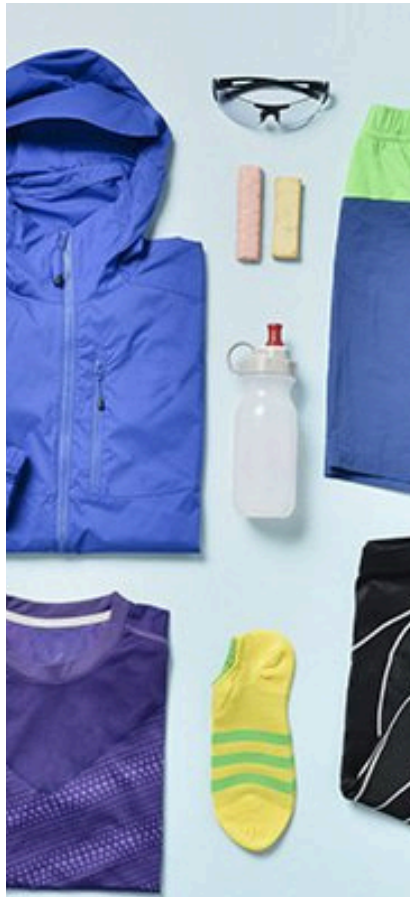
Tracez - partagez - réalisez vos parcours 100% trail

 tracedettrail.fr



LE MATERIEL OBLIGATOIRE

**MÊTE TOUT DAN' SAK,
SINON LA ROUTE VA
PARAÎTRE LONG**



**PRENEZ TOUT LE
MATÉRIEL, SINON LE
CHEMIN PARAÎTRA LONG !**

Voici la liste du matériel obligatoire pour cette course :

- ☐ 1 gobelet
- ☐ 1 lampe frontale ou torche avec piles ou batteries de rechange.
- ☐ 1 réserve d'eau minimum 1,5 L.
- ☐ 1 sifflet
- ☐ **1 téléphone portable avec capacité de chargement suffisante à prévoir pour l'ensemble de votre course**
- ☐ 2 bandes élastiques adhésives permettant de faire un bandage ou un strapping
- ☐ 1 réserve alimentaire constante et suffisante pour relier les points de ravitaillement
- ☐ 1 pièce d'identité
- ☐ 1 couverture de survie d'une dimension minimum de 1,4m X 2m.
- ☐ 1 vêtement de pluie imperméable avec capuche, et coutures thermo-soudées.
(Coupe- vent à proscrire, protection insuffisante)
- ☐ 1 vêtement chaud type « seconde peau » à manches longue en tissu technique adapté à l'environnement.



SECURITE & SANTE

**METE TOUT DAN' SAK,
SINON LA ROUTE VA
PARAÎTRE LONG**



**PRENEZ TOUT LE
MATÉRIEL, SINON LE
CHEMIN PARAÎTRA LONG !**

La sécurité et la santé de nos coureurs sont essentielles à l'**UTOI**, c'est pour cela que nous avons mis en place :

- des zones de contrôles réguliers
- une équipe médicale mobile
- des signalisations réfléchissantes pour la nuit
- un numéro de contact se trouve sur votre dossard, en cas de problème, appelez le PC de course.



BENEVOLES & ACCOMPAGNATEURS

**I COUT RIEN, I FE
PLAISIR !**



Les bénévoles assurent votre sécurité. Merci de les respecter !

Accompagnateurs :

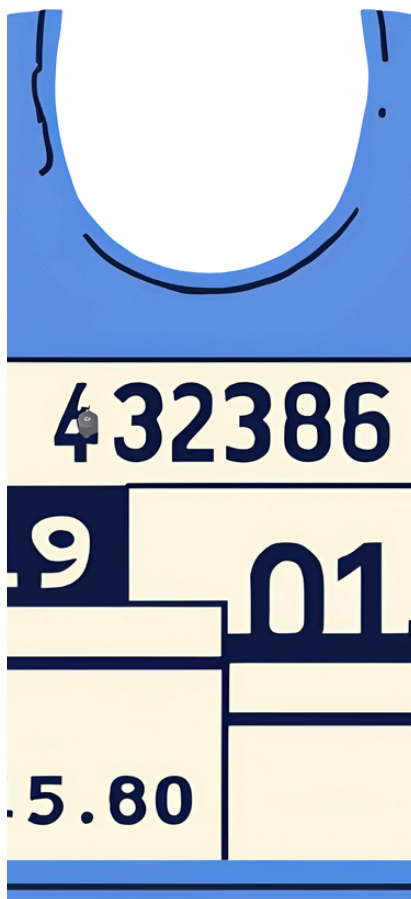
- Dans les zones du parc - zones autorisées : 100 m avant et après les ravitaillements
- Hors zones du parc : le(s) ravitaillement(s) autre(s) que ceux de l'UTOI est (sont) autorisé(s)
- Interdit : feu, musique amplifiée, drone
- Encouragements bienvenus !

**UN BONJOUR, UN
SOURIRE**



LA REMISE DES DOSSARDS

VIEN TRAP OUT
DOSSARD AVANT ALLE
COURI



VIENS CHERCHER TON
DOSSARD AVANT DE
COURIR

Les informations essentielles à prendre en compte pour le retrait des dossards :

- Le Samedi 3 mai 2025 de 14h à 17h dans la salle du Conseil municipal à la mairie de Saint-Denis.
- Lundi 5 mai de 14h à 18h à Be Sport Saint-Pierre
- Mardi 6 Mai de 14h à 18h à Be Sport Saint-Paul - Savannah

Chaque coureur devra afficher clairement soit sa licence FFA en cours de validité, soit un **PPS imprimé** en cours de validité en plus de sa pièce d'identité. Auquel cas, le coureur ne pourra retirer son dossard. (Lien pour faire son PPS : <https://pps.athle.fr/>)

Chaque coureur recevra 1 sac de change. Déposé au départ, il sera ensuite acheminé vers le bassin de vie prévu à cet effet.

Information importante, il est fortement recommandé de bien étiqueter son sac de change avec nom, n°dossard et destination.

Ami coureur, pensez à récupérer votre sac de change à La Redoute à votre arrivée, sinon, le sac sera détruit conformément au règlement.

Si vous pouvez pas récupérer votre dossard et que vous souhaitez qu'une autre personne le fasse, merci de remplir impérativement l'autorisation via le lien suivant : <https://forms.gle/y5PJT4hS57VqEdWUA>.

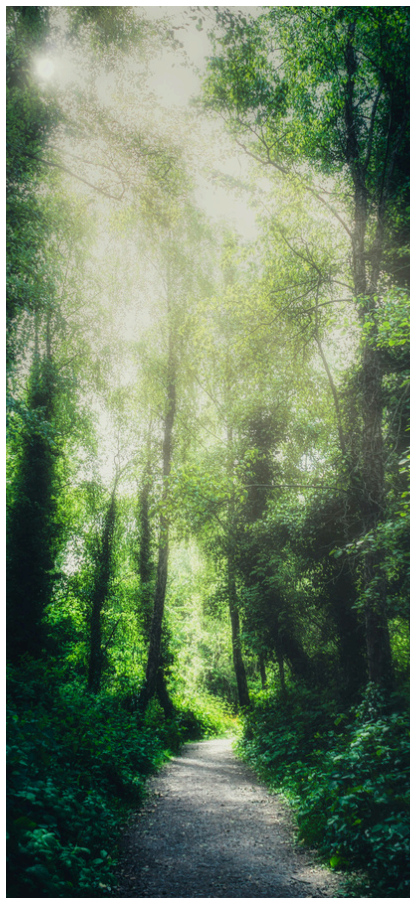
Pour les personnes arrivant à La Réunion après le **6 mai 2025**, merci de nous contacter par mail : contact.utoi@gmail.com

Veuillez noter, qu'aucun dossard ne sera remis le jour de la course, l'éco-dossard n'est pas accepté sur nos courses.



LA PROPRETE DES SENTIERS

**LA NATIR LE PA POU
DECHIR, LE POU ADMIR !**



**LA NATURE N'EST PAS A
DETRUIRE, MAIS A
ADMIRER !**

En s'inscrivant à un événement UTOI, les participants s'engagent à respecter l'environnement et les espaces naturels traversés. En particulier :

- Il est strictement interdit d'abandonner ses déchets (tubes contenant des gels, papiers, détritiques organiques, emballages plastiques, ...) sur le parcours. Des poubelles sont à disposition sur chaque poste de ravitaillement et doivent impérativement être utilisées. Les commissaires de course effectuent des contrôles volants sur les parcours.
- L'organisation incite les coureurs à se munir d'une pochette de déchets pour transporter leurs déchets jusqu'au prochain ravitaillement.
- Il est impératif de suivre les chemins tels qu'ils sont balisés, sans couper. En effet, couper un sentier provoque une érosion dommageable du site.

Le règlement complet du Parc national de La Réunion est à retrouver sur le site :

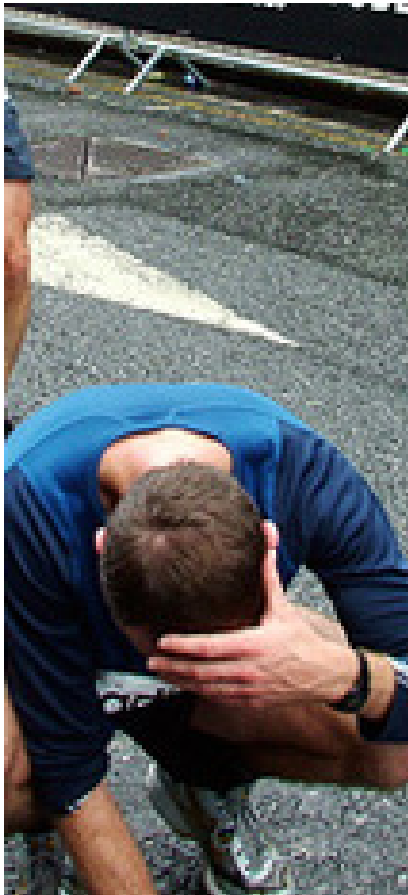
<https://www.reunion-parcnational.fr/fr/le-parc-national-de-la-reunion/reglementation>

Pensez à nettoyer vos équipements avant de vous rendre sur le départ, afin d'éviter de ramener des espèces extérieures sur ces lieux à préserver



EN CAS D'ABANDON

**Y ABANDONE PAS
TER LA !**



**ON N'ABANDONNE PAS
ICI !**

Le coureur est prié de respecter scrupuleusement les prescriptions suivantes :

Sauf blessure, un coureur ne doit pas abandonner ailleurs que sur un point de contrôle. Il doit alors prévenir le responsable de poste et lui remettre son dossard.

En cas de décision d'abandon entre 2 points de contrôle, le coureur doit rejoindre le point de contrôle le plus proche où il signalera son abandon. Les informations relatives à cet abandon seront transmises au PC course.

Tous les coureurs qui abandonnent ou qui sont en retard par rapport aux barrières horaires ou encore arrêtés par l'organisation ne sont pas autorisés à poursuivre la course. Leurs dossards seront découpés.

A défaut, l'organisation se réserve également le droit de refuser l'inscription du coureur pour les éditions ultérieures.



RECOMPENSES / CLASSEMENT

**LA NATURE LE PA POUR
DECHIR, LE POUR ADMIRER !**



Il sera établi un classement scratch et par catégorie avec non-cumul des résultats

- 3 premiers au scratch Homme
- 3 premières au scratch Femme
- 2ème et 3ème au classement scratch (H/F)
- 3 premiers de chaque catégorie Homme et Femme – Licenciés et Non Licenciés tous confondus.

Les récompenses (scratch, par catégorie, tirage au sort, ...) ne sont pas cumulables. Une seule récompense par personne.

La présence du coureur est impérative pour recevoir les récompenses (pas de remplacement possible). A défaut, la récompense ne sera pas attribuée.

- Prime financière de 1 000€ au premier homme et à la première femme au scratch.
- Trophée aux 3 premiers et aux 3 premières du classement scratch de chaque catégorie, avec non-cumul de trophée.

**LA NATURE N'EST PAS A
DETRUIRE, MAIS A
ADMIRER !**



REGLEMENT DE LA COURSE

**OUBLI PAS RESPECT
NOUT TI REGLEMENT
SIOUPLE !**

Flashez ce QR Code pour avoir accès directement au règlement de la course

Règlement de la
Speed'Goat



[Ou via le lien cliquable](#)

**N'OUBLIE PAS DE
RESPECTER NOTRE
REGLEMENT STP !**



LA SPEED'GOAT

 Contact : www.utoi.re | contact.utoi@gmail.com

 Remise des récompenses : Dimanche 11 mai à 14h
au Stade de la Redoute