L'ULTRA TERRESTE

Roadbook - UTOI

L'EDITO DU PRESIDENT

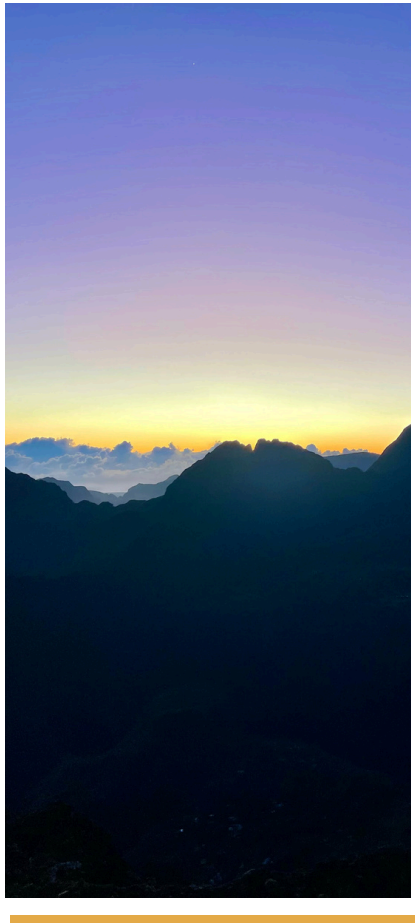
Hassen Patel
prEsident de l'UTOI

L'île de La Réunion, avec ses paysages grandioses allant des sommets au littoral, est une invitation naturelle à l'aventure sportive.
C'est dans ce cadre exceptionnel que notre passion commune pour le mouvement et le bien-être prend tout son sens. L'UTOI a pour ambition de partager avec chacun, quel que soit son niveau, la richesse de l'expérience du trail.
Nos sentiers, véritables terrains de jeu et de défi, sont une source d'épanouissement personnel et de connexion avec une communauté vibrante. Ensemble, faisons de cette aventure sportive une célébration de notre santé et de la beauté de notre île.

Décidons ensemble de vivre mieux avec le sport !

LA PRESENTATION - ULTRA TERRESTRE

IN' GRAN' TRAIL, IN' GRAN' KER



UN GRAND TRAIL, UN GRAND COEUR

L'Ultra Terrestre :

Une aventure humaine et sportive d'une dimension inédite s'annonce. Imaginez une **traversée intégrale** de La Réunion, depuis le sud sauvage de **Saint-Philippe**. Les coureurs s'élanceront le **jeudi 8 mai à 6h00** pour un périple exceptionnel à travers le cœur de l'île : **le majestueux volcan, les cirques grandioses, jusqu'au sommet emblématique du Piton des Neiges.** C'est là, au Maïdo *(Piton des Orangers)*, que leur chemin croisera le tracé des quatre autres grandes courses de cette année. Avec ses **224 kilomètres** et près de **14 000 mètres de dénivelé positif**, ce défi monumental est une immersion totale dans la diversité et la beauté de notre île, où le **dépassement de soi, le respect et la solidarité** seront les maîtres-mots.

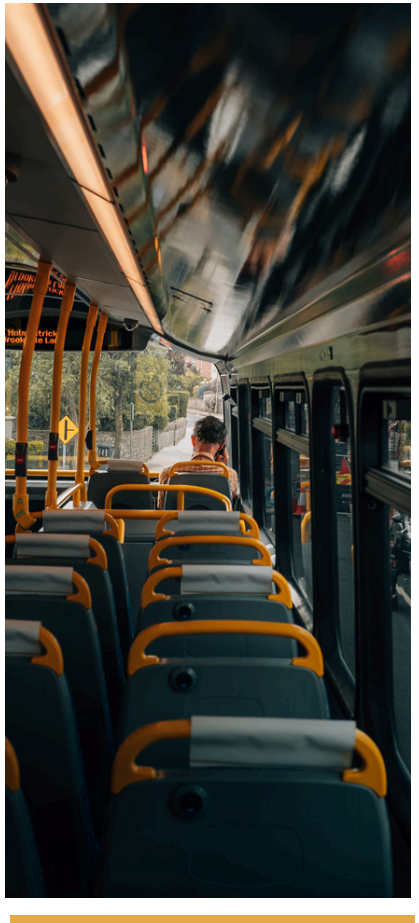
*Le temps maximal de course pour cet **Ultra Terrestre** est de **82 heures,** soit une arrivée, **avant dimanche 11 mai 2025 à 16h00.***

Une organisation de l'***UTOI**, cette course est placée sous le signe du respect, du dépassement de soi et de la solidarité.*

***Merci à tous les coureurs, bénévoles, partenaires, familles.** Ensemble, faisons de cette édition **2025** un moment **mémorable** !*

LA NAVETTE

ALLONS BAT CARRE DANS LOBUS



ALLONS FAIRE UN TOUR EN BUS

Une navette sera proposée au départ du stade de La Redoute à Saint-Denis. Elle est **réservée uniquement aux traileurs inscrits** *(pas d'accompagnants, famille...)*

La navette fera le lien direct vers le lieu du départ, c'est-à-dire à **Basse Vallée à Saint-Philippe.**

On vous donne donc rendez-vous le **jeudi 08 mai à 2h00** pour un départ de la navette, pour une arrivée prévue à **3h30.**

Information importante : Nous vous recommandons d'arriver au moins 15min avant le départ de la navette.

LE DESCRIPTIF DETAILLE 1/3

Départ : Basse Vallée	Les Camphriers	Parking Foc Foc
Parking Pas de Belelcombe	Gîte du Volcan	L'Oratoire de Ste Thérèse
Piton de l'Eau	Textor	Nez de Boeuf
Piton Sec	Champ de foire Plaine des Cafres	Parking de l'Horloge
Grand Bassin	Mollaret	Mare à Boue
Col de Bébour	Marsouins	Gîte de Bélouve
Stade d'Hell-Bourg	Cap Anglais	Gîte Caverne Dufour

LE DESCRIPTIF DETAILLE 2/3

Sommet du Piton des Neiges	Gîte Caverne Dufour	Kerveguen
Cilaos	Roches merveilleuse	Pied Taïbit
Marla	Plaine des Tamarins	La Nouvelle
Plaine aux Sables	Trois Roches	Roche Plate
La Brèche	Ti-Col Maïdo	Piton des Orangers
Sans Souci	Sentier de Bord	Halte-Là
Parking Cap Noir	Roche Verre Bouteille	Point Géodésique

LE DESCRIPTIF DETAILLE 3/3

Piton Bâtard → Kiosque d'Affouches → Piste d'Affouches

Saint-Bernard → Colorado → La Vigie

Arrivée :
La Redoute

LES BARRIERES HORAIRES 1/2

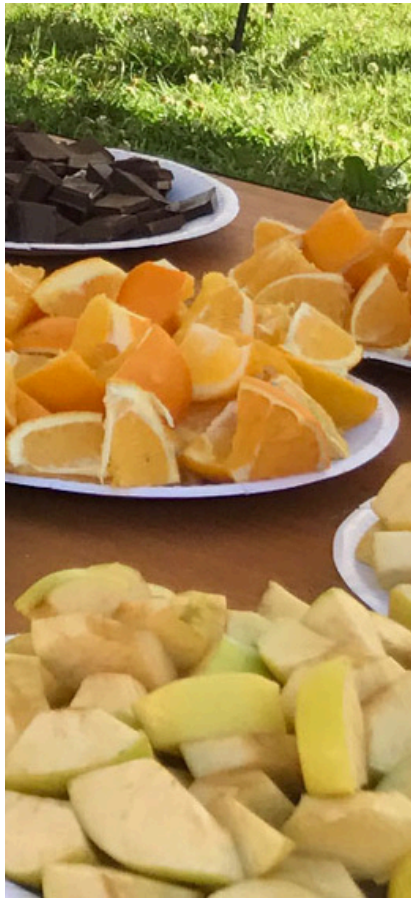
Lieu	Distance	Temps max de course
Parking Foc Foc	31 km	Jeudi 14h
Parking de l'horloge	65 km	Jeudi 21h
Mare à Boue	77 km	Vendredi 02h
Stade de Hell-Bourg	98,6 km	Vendredi 8h
Cilaos	122,2 km	Vendredi 19h
Pied du Taïbit	129,2 km	Vendredi 22h

LES BARRIERES HORAIRES 2/2

Lieu	Distance	Temps max de course
Piton des Orangers	160 km	Samedi 17h
Halte-Là	177,3 km	Samedi 23h
Parking Cap Noir	185,7 km	Dimanche 04h
Colorado	213,7 km	Dimanche 13h
Arrivée : La Redoute	221 km	Dimanche 16h

LES RAVITAILLEMENTS 1/3

PRAN SOIN LO KER, OUBLI PA ZOT GOBELET !



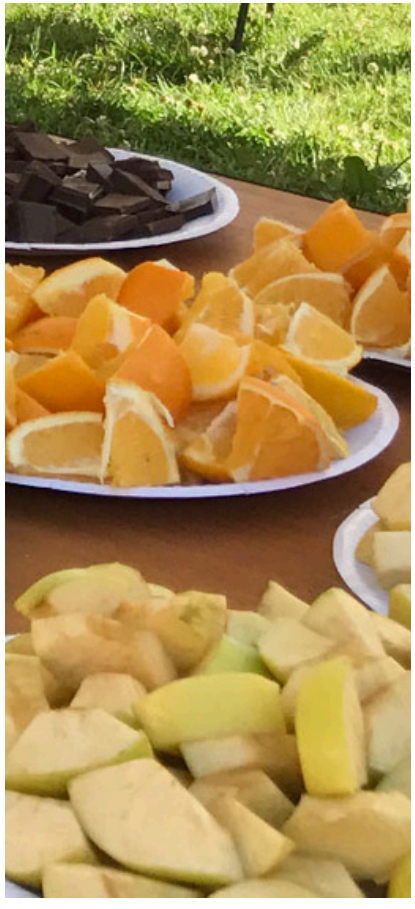
PRENEZ SOIN DE L'ENVIRONNEMENT, N'OUBLIEZ PAS VOTRE GOBELET!

La course se déroule en **semi-autonomie**. Voici les points de ravitaillement :

Parking - Les Camphriers	15,8 km	Eau, Solide
Parking Foc Foc	31 km	Eau, Solide
Textor	48,5 km	Eau, Solide
Champ de foire Plaine des Cafres	58,5 km	Eau, Solide
Parking de l'Horloge	65 km	Eau, Solide
Mare à boue via Mollaret	77 km	Eau, Solide

LES RAVITAILLEMENTS 2/3

PRAN SOIN LO KER, OUBLI PA ZOT GOBELET !

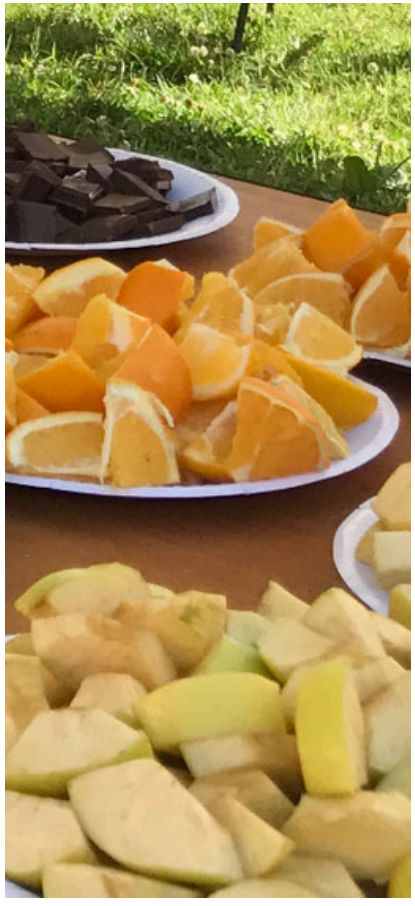


PRENEZ SOIN DE L'ENVIRONNEMENT, N'OUBLIEZ PAS VOTRE GOBELET!

Marsouins	85,8 km	Eau, Solide
Hell-Bourg *(Champ de foire)*	98,6 km	Eau, Solide
Gîte du Piton des Neiges	106,5 km	Eau
Stade de Cilaos	122,2 km	Eau, Solide
Pied du Taïbit	129,2 km	Eau, Solide
Marla	135 km	Eau, Solide
La Nouvelle	142,5 km	Eau, Solide

LES RAVITAILLEMENTS 3/3

PRAN SOIN LO KER, OUBLI PA ZOT GOBELET !

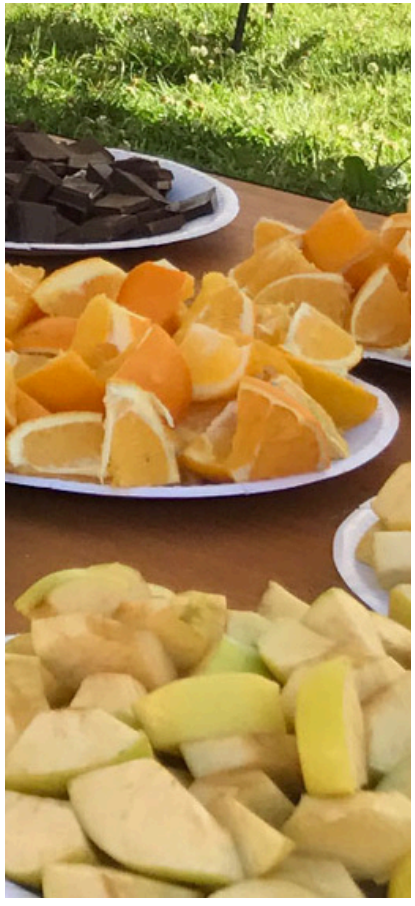


Roche Plate	151,6 km	Eau, Solide
Piton des Orangers	159,9 km	Eau, Solide
Halte-Là	177,3 km	Eau, Solide
Parking Cap Noir	185,7 km	Eau, Solide
Domaine Fleurié	204,5 km	Eau, Solide
Colorado	213,7 km	Eau, Solide

PRENEZ SOIN DE L'ENVIRONNEMENT, N'OUBLIEZ PAS VOTRE GOBELET!

LES BASES DE VIE

PRAN SOIN LO KER, OUBLI PA ZOT GOBELET !



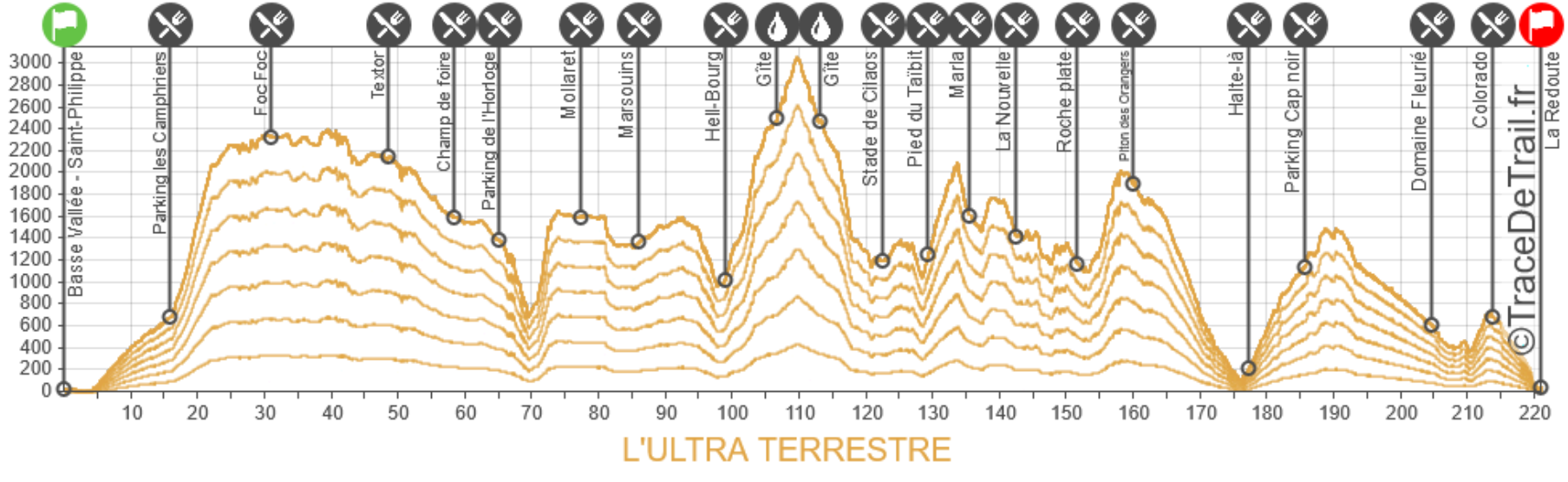
PRENEZ SOIN DE L'ENVIRONNEMENT, N'OUBLIEZ PAS VOTRE GOBELET!

L'organisation de l'UTOI fournira les **3** sacs lors de la remise des dossards. Ces sacs devront impérativement être déposés auprès de l'organisation **au moins 1h avant le départ**, sous peine d'une **non prise en charge de ces sacs.**

L'organisation **décline toute responsabilité** en cas de **perte** ou de **détérioration de vos affaires.**

Lieu des bases de vie	Point kilométrique	Sac
Champ de foire d'Hell-Bourg	98,6 km	Sac 1
Cilaos	122,2 km	Sac 2
Halte-Là	177,3 km	Sac 3

LE PROFIL DE LA COURSE



Les profils altimétriques seront disponibles sur le site **www.utoi.re** et affichés lors du retrait des dossards.

LE TRACE

Trace de Trail : L'ULTRA TERRESTRE

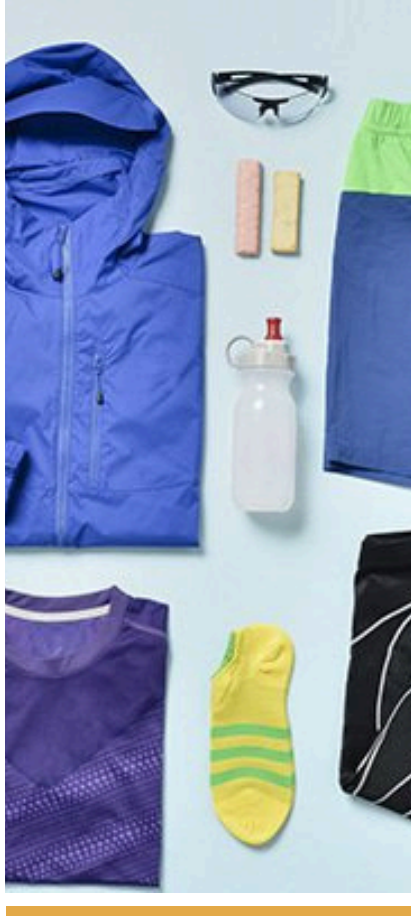
Tracez - partagez - réalisez vos parcours 100% trail

tracedetrail.fr

Trace GPX l'Ultra Terrestre

LE MATERIEL OBLIGATOIRE

METE TOUT DAN' SAK, SINON LA ROUTE VA PARAÎTRE LONG



PRENEZ TOUT LE MATÉRIEL, SINON LE CHEMIN PARAÎTRA LONG !

Voici la liste du matériel obligatoire pour cette course :

- ☐ 1 gobelet
- ☐ 1 lampe frontale ou torche avec piles ou batteries de rechange.
- ☐ 1 réserve d'eau minimum 1,5 L.
- ☐ 1 sifflet
- ☐ **1 téléphone portable avec capacité de chargement suffisante à prévoir pour l'ensemble de votre course**
- ☐ 2 bandes élastiques adhésives permettant de faire un bandage ou un strapping
- ☐ 1 réserve alimentaire constante et suffisante pour relier les points de ravitaillement
- ☐ 1 pièce d'identité
- ☐ 1 couverture de survie d'une dimension minimum de 1,4m X 2m.
- ☐ 1 vêtement de pluie imperméable avec capuche, et coutures thermo-soudées. *(Coupe- vent à proscrire, protection insuffisante)*
- ☐ 1 vêtement chaud type « seconde peau » à manches longue en tissu technique adapté à l'environnement.

SECURITE & SANTE

METE TOUT DAN' SAK, SINON LA ROUTE VA PARAÎTRE LONG

PRENEZ TOUT LE MATÉRIEL, SINON LE CHEMIN PARAÎTRA LONG !

La sécurité et la santé de nos coureurs sont essentielles à l'**UTOI**, c'est pour cela que nous avons mis en place :

- **des zones de contrôles réguliers**
- **une équipe médicale mobile**
- **des signalisations réfléchissantes pour la nuit**
- **un numéro de contact se trouve sur votre dossard, en cas de problème, appelez le PC de course.**

BENEVOLES &ACCOMPAGNATEURS

I COUT RIEN, I FE PLAISIR !

UN BONJOUR, UN SOURIRE

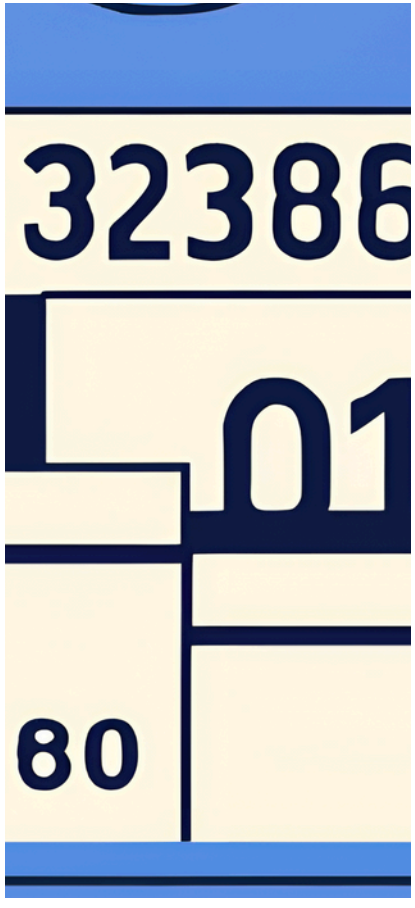
Les bénévoles assurent votre sécurité. Merci de les respecter !

Accompagnateurs :

- **Dans les zones du parc - zones autorisées : 100 m avant et après les ravitaillements**
- **Hors zones du parc : le(s) ravitaillement(s) autre(s) que ceux de l'UTOI est (sont) autorisé(s)**
- **Interdit : feu, musique amplifiée, drone**
- **Encouragements bienvenus !**

LA REMISE DES DOSSARDS

VIEN TRAP OUT DOSSARD AVANT ALLE COURI



VIENS CHERCHER TON DOSSARD AVANT DE COURIR

Les informations essentielles à prendre en compte pour le retrait des dossards :

- **Le Samedi 3 mai 2025 de 14h à 18h dans la salle du Conseil municipal à la mairie de Saint-Denis.**
- **Lundi 5 mai de 14h à 18h à Be Sport Saint-Pierre**
- **Mardi 6 Mai de 14h à 18h à Be Sport Saint-Paul - Savannah**

Chaque coureur devra afficher clairement soit sa licence FFA en cours de validité, soit un **PPS imprimé** en **cours de validité** en plus de sa pièce d'identité. Auquel cas, le coureur ne pourra retirer son dossard. *(Lien pour faire son PPS : **https://pps.athle.fr/**)*

Chaque coureur recevra 3 sacs de change. Déposés au départ, ils seront ensuite acheminés vers les bassins de vie prévus à cet effet.

Information importante, il est fortement recommandé de bien étiqueter chaque sac de change avec nom, n°dossard et destination.
Ami coureur, pensez à récupérer votre sac de change à La Redoute à votre arrivée, sinon, le sac sera détruit conformément au règlement.

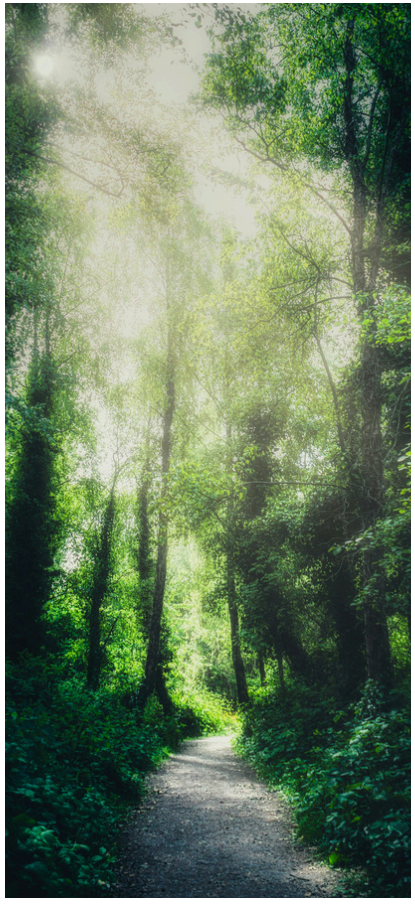
Si vous ne pouvez pas récupérer votre dossard et que vous souhaitez qu'une autre personne le fasse, merci de remplir impérativement l'autorisation via le lien suivant : **https://forms.gle/y5PJT4hS57VqEdWUA.**

Pour les personnes arrivant à La Réunion après le **6 mai 2025,** merci de nous contacter par mail : **contact.utoi@gmail.com**

Veuillez noter, qu'aucun dossard ne sera remis le jour de la course, l'éco-dossard n'est pas accepté sur nos courses.

LA PROPRETE DES SENTIERS

LA NATIR LE PA POU DECHIR, LE POU ADMIR !



LA NATURE N'EST PAS A DETRUIRE, MAIS A ADMIRER !

En s'inscrivant à un événement UTOI, les participants s'engagent à respecter l'environnement et les espaces naturels traversés. En particulier :

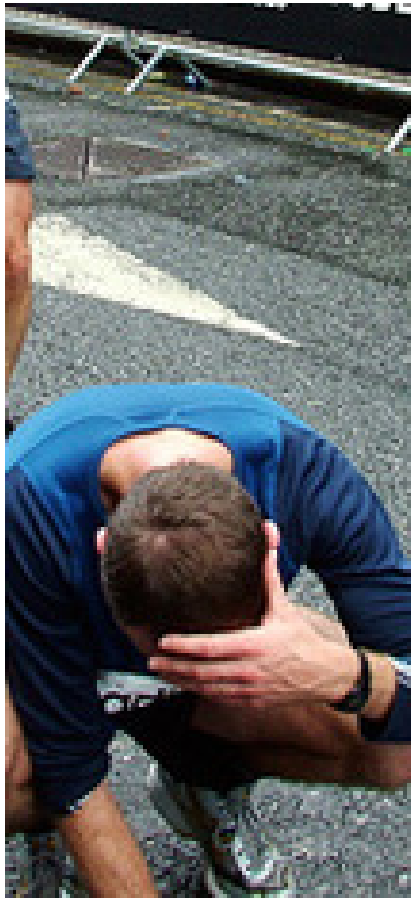
- Il est strictement interdit d'abandonner ses déchets (tubes contenant des gels, papiers, détritus organiques, emballages plastiques, ...) sur le parcours. Des poubelles sont à disposition sur chaque poste de ravitaillement et doivent impérativement être utilisées. Les commissaires de course effectuent des contrôles volants sur les parcours.
- L'organisation incite les coureurs à se munir d'une pochette de déchets pour transporter leurs déchets jusqu'au prochain ravitaillement.
- Il est impératif de suivre les chemins tels qu'ils sont balisés, sans couper. En effet, couper un sentier provoque une érosion dommageable du site.

Le règlement complet du Parc national de La Réunion est à retrouver sur le site :
https://www.reunion-parcnational.fr/fr/le-parc-national-de-la-reunion/reglementation

Pensez à nettoyer vos équipements avant de vous rendre sur le départ, afin d'éviter de ramener des espèces extérieures sur ces lieux à préserver

EN CAS D'ABANDON

Y ABANDONE PAS TER LA !



ON N'ABANDONNE PAS ICI !

Le coureur est prié de respecter scrupuleusement les prescriptions suivantes :

Sauf blessure, un coureur ne doit pas abandonner ailleurs que sur un point de contrôle. Il doit alors prévenir le responsable de poste et lui remettre son dossard.

En cas de décision d'abandon entre 2 points de contrôle, le coureur doit rejoindre le point de contrôle le plus proche où il signalera son abandon. Les informations relatives à cet abandon seront transmises au PC course.

Tous les coureurs qui abandonnent ou qui sont en retard par rapport aux barrières horaires ou encore arrêtés par l'organisation ne sont pas autorisés à poursuivre la course. Leurs dossards seront découpés.

A défaut, l'organisation se réserve également le droit de refuser l'inscription du coureur pour les éditions ultérieures.

RECOMPENSES / CLASSEMENT

LA NATIR LE PA POU DECHIR, LE POU ADMIR !

Il sera établi un classement scratch et par catégorie avec non-cumul des résultats

- **3 premiers au scratch Homme**
- **3 premières au scratch Femme**
- **2ème et 3ème au classement scratch *(H/F)***
- **3 premiers de chaque catégorie Homme et Femme – Licenciés et Non Licenciés tous confondus.**

Les récompenses *(scratch, par catégorie, tirage au sort, ...)* ne sont pas cumulables. **Une seule récompense par personne.**

La présence du coureur est impérative pour recevoir les récompenses *(pas de remplacement possible)*. A défaut, la récompense ne sera pas attribuée.

- **Prime financière de 2 500€ au premier homme et à la première femme au scratch.**
- **Trophée aux 3 premiers et aux 3 premières du classement scratch de chaque catégorie, avec non-cumul de trophée.**

LA NATURE N'EST PAS A DETRUIRE, MAIS A ADMIRER !

REGLEMENT DE LA COURSE

OUBLI PAS RESPECT NOUT TI REGLEMENT SIOUPLE !

Flashez ce QR Code pour avoir accès directement au règlement de la course

Règlement l'Ultra Terrestre

Ou via le lien cliquable

N'OUBLIE PAS DE RESPECTER NOTRE REGLEMENT STP !