



L'ULTRA TRAIL DES GEANTS

Roadbook - UTOI



L'ULTRA



TRAIL DES



GEANTS



L'EDITO DU PRESIDENT

**HASSEN PATEL
PRÉSIDENT DE L'UTOI**



L'île de La Réunion, avec ses paysages grandioses allant des sommets au littoral, est une invitation naturelle à l'aventure sportive.

C'est dans ce cadre exceptionnel que notre passion commune pour le mouvement et le bien-être prend tout son sens. L'UTOI a pour ambition de partager avec chacun, quel que soit son niveau, la richesse de l'expérience du trail.

Nos sentiers, véritables terrains de jeu et de défi, sont une source d'épanouissement personnel et de connexion avec une communauté vibrante. Ensemble, faisons de cette aventure sportive une célébration de notre santé et de la beauté de notre île.

Décidons ensemble de vivre mieux avec le sport !



LA PRESENTATION - ULTRA TRAIL DES GEANTS

IN' GRAN' TRAIL, IN'
GRAN' KER



UN GRAND TRAIL, UN
GRAND COEUR

L'Ultra Trail des Géants :

Laissez-vous séduire par **L'Ultra Trail des Géants**, une épreuve où la nuit devient le théâtre d'un défi colossal. Le **jeudi 8 mai à 17h00**, depuis **Saint-Philippe** dans le sud de l'île, les coureurs s'élanceront pour une aventure de **175 kilomètres** et près de **11 000 mètres de dénivelé positif**. Ce parcours dantesque les mènera à travers les entrailles de La Réunion, sous les étoiles, révélant une beauté sauvage et exigeante ainsi qu'une immersion spectaculaire au cœur des trois cirques emblématiques de l'île. Plus qu'une course, c'est une communion avec la montagne, un dépassement de soi illuminé par la flamme de l'effort et la solidarité.

Le temps maximal de course pour **l'Ultra Trail des Géants** est de **70 heures**, soit une arrivée, **avant dimanche 11 mai 2025 à 15h00**.

Une organisation de **l'UTOI**, cette course est placée sous le signe du respect, du dépassement de soi et de la solidarité.

Merci à tous les coureurs, bénévoles, partenaires, familles. Ensemble, faisons de cette édition 2025 un moment mémorable!



LA NAVETTE

**ALLONS BAT CARRE
DANS LOBUS**



**ALLONS FAIRE UN
TOUR EN BUS**

Une navette sera proposée au départ du stade de La Redoute à Saint-Denis. Elle est réservée uniquement aux **traillleurs inscrits** (*pas d'accompagnants, famille...*)

La navette fera le lien direct vers le lieu du départ, c'est à dire à **Basse Vallée à Saint-Philippe**.

On vous donne donc rendez-vous le **jeudi 08 mai à 12h00** pour un départ de la navette, pour une arrivée prévue à **13h30**.

Information importante : Nous vous recommandons d'arriver au moins 15min avant le départ de la navette.



LE DESCRIPTIF DETAILLE 1/2

Départ :
Basse Vallée

Les Camphriers

Parking Foc Foc

L'Oratoire de
Ste Thérèse

Textor

Nez de Boeuf

Piton Sec

Champ de foire
Plaine des Cafres

Parking de l'Horloge

Grand Bassin

Mollaret

Mare à Boue

Kerveguen

Cilaos

Roches Merveilleuse

Pied du Taïbit

Taïbit

Marla

Plaine des Tamarins

La Nouvelle

Trois Roches



LE DESCRIPTIF DETAILLE 2/2

Roche Plate

La Brèche

Ti-Col, Maïdo

Piton des Orangers

Sans Souci

Sentier de Bord

Halte-là

Parking Cap Noir

Roche Verre Bouteille

Point Géodésique

Piton Bâtard

Kiosque d'Affouches

Piste d'Affouches

Domaine Fleurié

Saint-Bernard

Colorado

La Vigie

Arrivée : La Redoute



LES BARRIERES HORAIRES 1/2

<u>Lieu</u>	<u>Distance</u>	<u>Temps max de course</u>
Parking Foc Foc	31 km	8h de course - Vendredi 1h
Parking de l'Horloge	55 km	16h de course - Vendredi 9h
Mare à Boue	67 km	21h de course - Vendredi 14h
Stade de Cilaos	83 km	28h de course - Vendredi 21h
Pied du Taïbit	90 km	31h de course - Samedi minuit
Piton des Orangers	120 km	47h de course - Samedi 16h



LES BARRIÈRES HORAIRES 2/2

<u>Lieu</u>	<u>Distance</u>	<u>Temps max de course</u>
Halte-Là	137 km	53h de course - Samedi 22h
Parking Cap Noir	145,5 km	58 h de course -Dimanche 03h
Colorado	173,5 km	67h de course - Dimanche 12h
<u>Arrivée :</u> La Redoute	180 km	70h de course - Dimanche 15h



LES RAVITAILLEMENTS 1/3

**PRAN SOIN LO KER,
DUBLI PA ZOT GOBELET !**



**PRENEZ SOIN DE
L'ENVIRONNEMENT, N'OUBLIEZ
PAS VOTRE GOBELET!**

La course se déroule en **semi-autonomie**. Voici les points de ravitaillement :

Parking - Les Camphriers	16 km	Eau, Solide
Parking Foc Foc	31 km	Eau, Solide
Textor	38,5 km	Eau, Solide
Champ de foire Plaine des Cafres	48 km	Eau, Solide
Parking de l'Horloge	55 km	Eau, Solide
Mare à boue via Mollaret	67 km	Eau, Solide



LES RAVITAILLEMENTS 2/3

**PRAN SOIN LO KER,
DOUBLI PA ZOT GOBELET !**



**PRENEZ SOIN DE
L'ENVIRONNEMENT, N'OUBLIEZ
PAS VOTRE GOBELET!**

Stade de Cilaos	83 km	Eau, Solide
Pied du Taïbit	90 km	Eau, Solide
Marla	96,5 km	Eau, Solide
La Nouvelle	103 km	Eau, Solide
Roche plate	112 km	Eau, Solide
Piton des Orangers	120 km	Eau, Solide
Halte-Là	137 km	Eau, Solide



LES RAVITAILLEMENTS 3/3

**PRAN SOIN LO KER,
DOUBLI PA ZOT GOBELET !**



**PRENEZ SOIN DE
L'ENVIRONNEMENT, N'OUBLIEZ
PAS VOTRE GOBELET!**

Parking Cap Noir

145,5 km

Eau, Solide

Domaine Fleurié

164 km

Eau, Solide

Colorado

173, 5 km

Eau, Solide



LES BASES DE VIE

**PRAN SOIN LO KER,
OUBLI PA ZOT GOBELET !**



L'organisation de l'UTOI fournira les 2 sacs lors de la remise des dossards. Ces sacs devront impérativement être déposés auprès de l'organisation **au moins 1h avant le départ**, sous peine d'une **non prise en charge de ces sacs**.

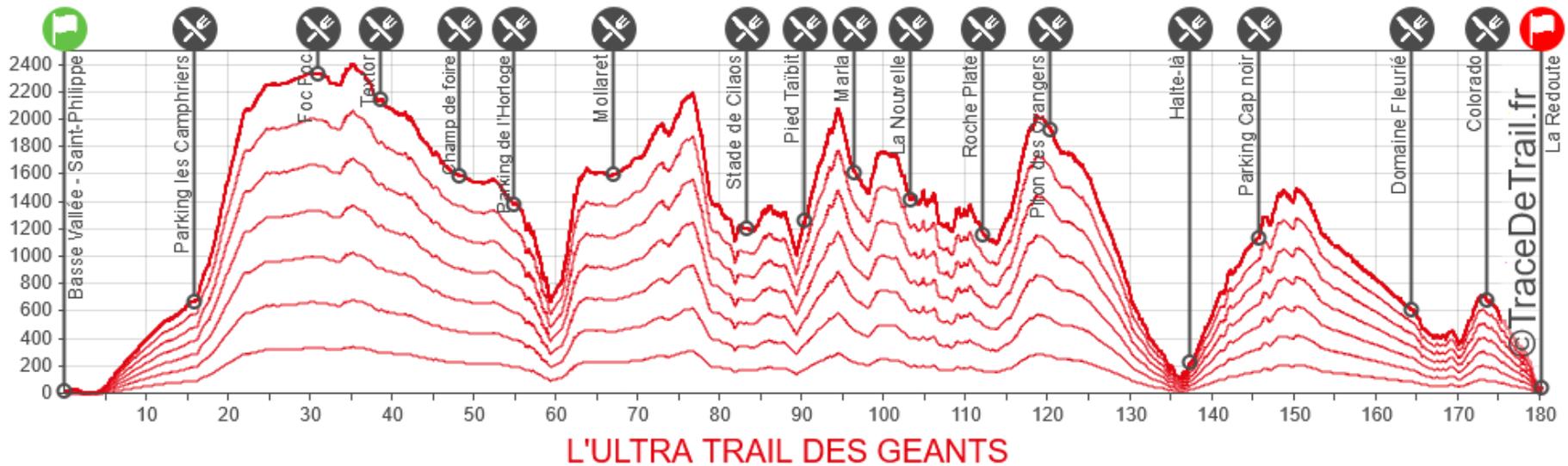
L'organisation **décline toute responsabilité** en cas de **perte** ou de **détérioration** de vos affaires.

<u>Lieu des bases de vie</u>	<u>Point kilométrique</u>	<u>Sac</u>
Cilaos	83 km	Sac 1
Halte-Là	137 km	Sac 2

**PRENEZ SOIN DE
L'ENVIRONNEMENT, N'OUBLIEZ
PAS VOTRE GOBELET!**



LE PROFIL DE LA COURSE



Les profils altimétriques seront disponibles sur le site www.utoi.re et affichés lors du retrait des dossards.



LE RELAIS EN DETAILS 1/2

<u>Relais</u>	<u>Distance</u>	<u>Temps max de course</u>
Relais 1 : Basse vallée	30,8 km	8h00 (<i>Vendredi 01h</i>)
Relais 2 : Parking Foc Foc	23,8 km	8h00 (<i>Vendredi 09h</i>)
Relais 3 : Parking de l'Horloge	28,5 km	12h00 (<i>Vendredi 21h</i>)

Information très importante :

Si le 1er relayeur abandonne, le second peut prendre le départ au point relié indiqué. Il en est de même pour l'abandon du 2ème relayeur (*départ du 3ème relayeur au point relié 2*) etc.

Le classement sera effectué comme suit :

- 1- Classement en premier de toutes les équipes qui ont terminé la course en intégralité (*sans abandon*)
- 2- Classement à la suite du point n°1 dans l'ordre décroissant du nombre de relais effectué (*5 relais réalisés puis classement des 4 relais réalisés etc.*)



LE RELAIS EN DETAILS 2/2

Relais	Distance	Temps max de course
Relais 4 : Stade de Cilaos	36,7 km	19h00 (<i>Samedi 16h</i>)
Relais 5 : Piton des Orangers	25,6 km	11h00 (<i>Dimanche 03h</i>)
Relais 6 : Parking Cap Noir	34,5 km	12h00 (<i>Dimanche 15h</i>)

Information très importante :

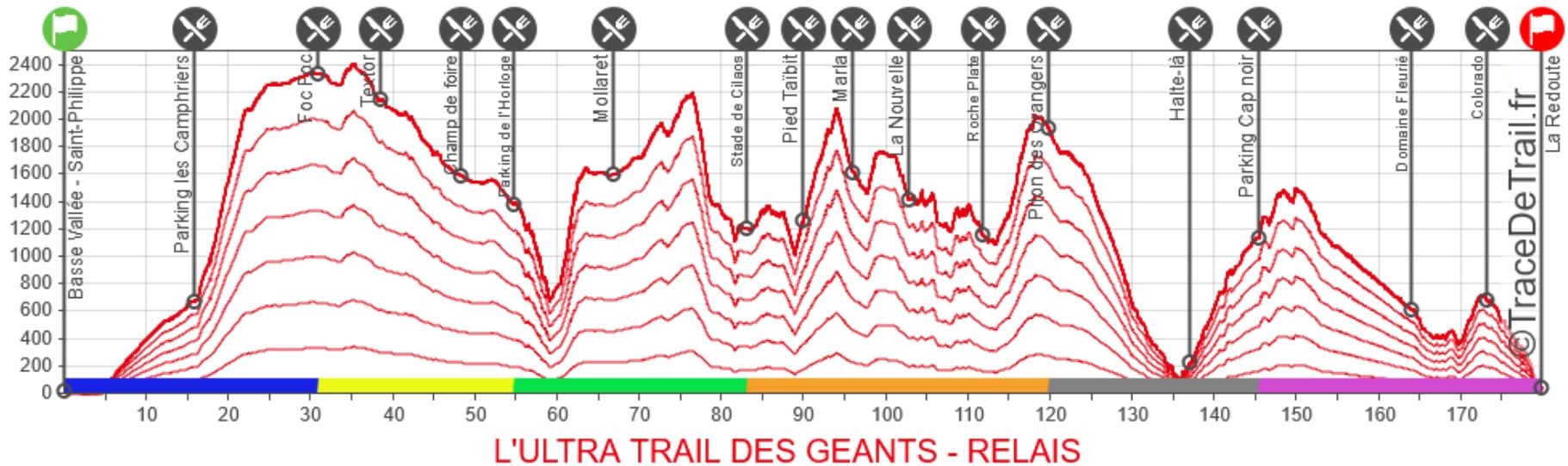
Si le 1er relayeur abandonne, le second peut prendre le départ au point reliai indiqué. Il en est de même pour l'abandon du 2ème relayeur (*départ du 3ème relayeur au point reliai 2*) etc.

Le classement sera effectué comme suit :

- 1- Classement en premier de toutes les équipes qui ont terminé la course en intégralité (*sans abandon*)
- 2- Classement à la suite du point n°1 dans l'ordre décroissant du nombre de relais effectué (*5 relais réalisés puis classement des 4 relais réalisés etc.*)



LE PROFIL DE LA COURSE EN RELAIS



Les profils altimétriques seront disponibles sur le site www.utoi.re et affichés lors du retrait des dossards.



LE TRACE

Trace GPX l'Ultra
Trail des Géants



Trace GPX l'Ultra Trail
des Géants - Relais



Trace de Trail : L'ULTRA TRAIL DES GEANTS

Tracez - partagez - réalisez vos parcours 100% trail

 tracedetail.fr



LE MATERIEL OBLIGATOIRE

**MÊTE TOUT DAN' SAK,
SINON LA ROUTE VA
PARAÎTRE LONG**



**PRENEZ TOUT LE
MATÉRIEL, SINON LE
CHEMIN PARAÎTRA LONG !**

Voici la liste du matériel obligatoire pour cette course :

- 1 gobelet
- 1 lampe frontale ou torche avec piles ou batteries de rechange.
- 1 réserve d'eau minimum 1,5 L.
- 1 sifflet
- 1 téléphone portable avec capacité de chargement suffisante à prévoir pour l'ensemble de votre course**
- 2 bandes élastiques adhésives permettant de faire un bandage ou un strapping
- 1 réserve alimentaire constante et suffisante pour relier les points de ravitaillement
- 1 pièce d'identité
- 1 couverture de survie d'une dimension minimum de 1,4m X 2m.
- 1 vêtement de pluie imperméable avec capuche, et coutures thermo-soudées.
(Coupe-vent à proscrire, protection insuffisante)
- 1 vêtement chaud type « seconde peau » à manches longue en tissu technique adapté à l'environnement.



SECURITE & SANTE

**METE TOUT DAN' SAK,
SINON LA ROUTE VA
PARAÎTRE LONG**



La sécurité et la santé de nos coureurs sont essentielles à l'**UTOI**, c'est pour cela que nous avons mis en place :

- des zones de contrôles réguliers
- une équipe médicale mobile
- des signalisations réfléchissantes pour la nuit
- un numéro de contact se trouve sur votre dossard, en cas de problème, appelez le PC de course.

**PRENEZ TOUT LE
MATÉRIEL, SINON LE
CHEMIN PARAÎTRA LONG !**



BENEVOLES & ACCOMPAGNATEURS

**I COUT RIEN, I FE
PLAISIR !**



**UN BONJOUR, UN
SOURIRE**

Les bénévoles assurent votre sécurité. Merci de les respecter !

Accompagnateurs :

- Dans les zones du parc - zones autorisées : 100 m avant et après les ravitaillements
- Hors zones du parc : le(s) ravitaillement(s) autre(s) que ceux de l'UTOI est (sont) autorisé(s)
- Interdit : feu, musique amplifiée, drone
- Encouragements bienvenus !



LA REMISE DES DOSSARDS

**VIEN TRAP OUT
DOSSARD AVANT ALLE
COURI**

32386

01

80

**VIENS CHERCHER TON
DOSSARD AVANT DE
COURIR**

Les informations essentielles à prendre en compte pour le retrait des dossards :

- Le Samedi 3 mai 2025 de 14h à 17h dans la salle du Conseil municipal à la mairie de Saint-Denis.
- Lundi 5 mai de 14h à 18h à Be Sport Saint-Pierre
- Mardi 6 Mai de 14h à 18h à Be Sport Saint-Paul - Savannah

Chaque coureur devra afficher clairement soit sa licence FFA en cours de validité, soit un **PPS imprimé** en cours de validité en plus de sa pièce d'identité. Auquel cas, le coureur ne pourra retirer son dossard. (Lien pour faire son PPS : <https://pps.athle.fr/>)

Chaque coureur recevra 2 sacs de change. Déposés au départ, ils seront ensuite acheminés vers les bassins de vie prévus à cet effet.

Information importante, il est fortement recommandé de bien étiqueter son sac de change avec nom, n°dossard et destination.

Ami coureur, pensez à récupérer votre sac de change à La Redoute à votre arrivée, sinon, le sac sera détruit conformément au règlement.

Si vous ne pouvez pas récupérer votre dossard et que vous souhaitez qu'une autre personne le fasse, merci de remplir impérativement l'autorisation via le lien suivant : <https://forms.gle/y5PJT4hS57VqEdWUA>.

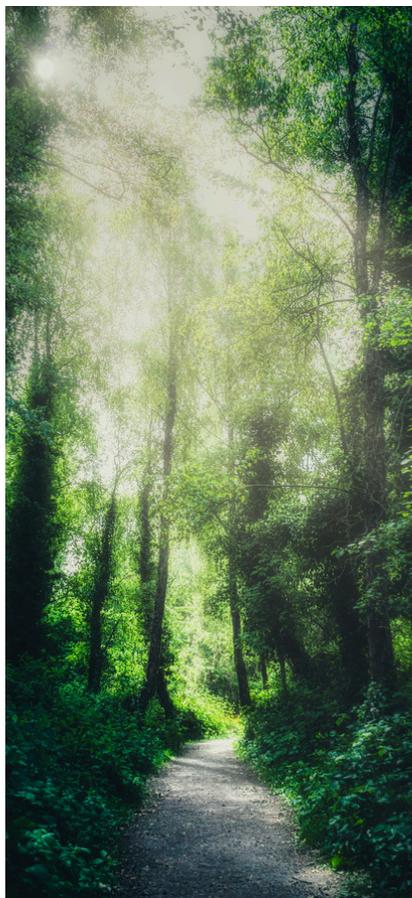
Pour les personnes arrivant à La Réunion après le **6 mai 2025**, merci de nous contacter par mail : contact.utoi@gmail.com

Veuillez noter, qu'aucun dossard ne sera remis le jour de la course, l'éco-dossard n'est pas accepté sur nos courses.



LA PROPETE DES SENTIERS

**LA NATIR LE PA POU
DECHIR, LE POU ADMIR !**



**LA NATURE N'EST PAS A
DETRUIRE, MAIS A
ADMIRER !**

En s'inscrivant à un événement UTOI, les participants s'engagent à respecter l'environnement et les espaces naturels traversés. En particulier :

- Il est strictement interdit d'abandonner ses déchets (tubes contenant des gels, papiers, détritiques organiques, emballages plastiques, ...) sur le parcours. Des poubelles sont à disposition sur chaque poste de ravitaillement et doivent impérativement être utilisées. Les commissaires de course effectuent des contrôles volants sur les parcours.
- L'organisation incite les coureurs à se munir d'une pochette de déchets pour transporter leurs déchets jusqu'au prochain ravitaillement.
- Il est impératif de suivre les chemins tels qu'ils sont balisés, sans couper. En effet, couper un sentier provoque une érosion dommageable du site.

Le règlement complet du Parc national de La Réunion est à retrouver sur le site :

<https://www.reunion-parcnational.fr/fr/le-parc-national-de-la-reunion/reglementation>

Pensez à nettoyer vos équipements avant de vous rendre sur le départ, afin d'éviter de ramener des espèces extérieures sur ces lieux à préserver



EN CAS D'ABANDON

**Y ABANDONE PAS
TER LA !**



**ON N'ABANDONNE PAS
ICI !**

Le coureur est prié de respecter scrupuleusement les prescriptions suivantes :

Sauf blessure, un coureur ne doit pas abandonner ailleurs que sur un point de contrôle. Il doit alors prévenir le responsable de poste et lui remettre son dossard.

En cas de décision d'abandon entre 2 points de contrôle, le coureur doit rejoindre le point de contrôle le plus proche où il signalera son abandon. Les informations relatives à cet abandon seront transmises au PC course.

Tous les coureurs qui abandonnent ou qui sont en retard par rapport aux barrières horaires ou encore arrêtés par l'organisation ne sont pas autorisés à poursuivre la course. Leurs dossards seront découpés.

A défaut, l'organisation se réserve également le droit de refuser l'inscription du coureur pour les éditions ultérieures.



RECOMPENSES / CLASSEMENT

LA NATURE LE PA POU
DECHIR, LE POU ADMIR !



LA NATURE N'EST PAS A
DETRUIRE, MAIS A
ADMIRER !

Il sera établi un classement scratch et par catégorie avec non-cumul des résultats

- 3 premiers au scratch Homme
- 3 premières au scratch Femme
- 2ème et 3ème au classement scratch (H/F)
- 3 premiers de chaque catégorie Homme et Femme – Licenciés et Non Licenciés tous confondus.

Les récompenses (scratch, par catégorie, tirage au sort, ...) ne sont pas cumulables. Une seule récompense par personne.

La présence du coureur est impérative pour recevoir les récompenses (pas de remplacement possible). A défaut, la récompense ne sera pas attribuée.

- Prime financière de 2 000€ au premier homme et à la première femme au scratch.
- Prime financière de 600 € pour la 1ère équipe masculine, féminine et mixte au scratch
- Trophée aux 3 premiers et aux 3 premières du classement scratch de chaque catégorie, avec non-cumul de trophée.



REGLEMENT DE LA COURSE

**OUBLI PAS RESPECT
NOUT TI REGLEMENT
SIOUPLE !**

Flashez ce QR Code pour avoir accès directement au règlement de la course

**Règlement l'Ultra
Trail des Géants**



[Ou via le lien cliquable](#)

**Règlement Relais
l'Ultra des Géants**



[Ou via le lien cliquable](#)

**N'OUBLIE PAS DE
RESPECTER NOTRE
REGLEMENT STP !**



L'ULTRA TRAIL DES GEANTS

i Contact : www.utoi.re | contact.utoi@gmail.com

✂ Remise des récompenses : Dimanche 11 mai à 14h
au Stade de la Redoute