



# MEGA TRAIL DE L'OUEST

Roadbook - UTOI

MEGA

TRAIL

DE L'OUEST



# L'EDITO DU PRESIDENT

**HASSEN PATEL  
PRÉSIDENT DE L'UTOI**



L'île de La Réunion, avec ses paysages grandioses allant des sommets au littoral, est une invitation naturelle à l'aventure sportive.

C'est dans ce cadre exceptionnel que notre passion commune pour le mouvement et le bien-être prend tout son sens. L'UTOI a pour ambition de partager avec chacun, quel que soit son niveau, la richesse de l'expérience du trail.

Nos sentiers, véritables terrains de jeu et de défi, sont une source d'épanouissement personnel et de connexion avec une communauté vibrante. Ensemble, faisons de cette aventure sportive une célébration de notre santé et de la beauté de notre île.

**Décidons ensemble de vivre mieux avec le sport !**



# LA PRESENTATION - MTO

**IN' GRAN' TRAIL, IN'  
GRAN' KER**



**UN GRAND TRAIL, UN  
GRAND COEUR**

Le **Méga Trail de l'Ouest (MTO)** est un ultra-trail unique qui vous fait traverser l'Ouest jusqu'au Nord de La Réunion.

Pour un départ le **samedi 10 mai 2025 à 6h00** à l'aire de la messe du Maïdo, (à seulement 3km avant le belvédère) et une arrivée au **Stade de la Redoute à Saint-Denis**. Pour un total de **82 km**, de **3 250m de dénivelé positif**.

Le temps maximal de course pour la MTO est de **28 heures**, soit une arrivée, **avant Dimanche 11 Mai 2025 à 10h00**.

Un défi sportif mais aussi une immersion dans un environnement naturel d'exception.

Une organisation de l'**UTOI**, cette course est placée sous le signe du respect, du dépassement de soi et de la solidarité.

**Merci à tous les coureurs, bénévoles, partenaires, familles**. Ensemble, faisons de cette édition **2025 un moment mémorable!**



# LA NAVETTE

**ALLONS BAT CARRE  
DANS LOBUS**



**ALLONS FAIRE UN  
TOUR EN BUS**

Une navette sera proposée au départ du stade de La Redoute à Saint-Denis. Elle est **réservée uniquement aux traileurs inscrits** (*pas d'accompagnants, famille...*)

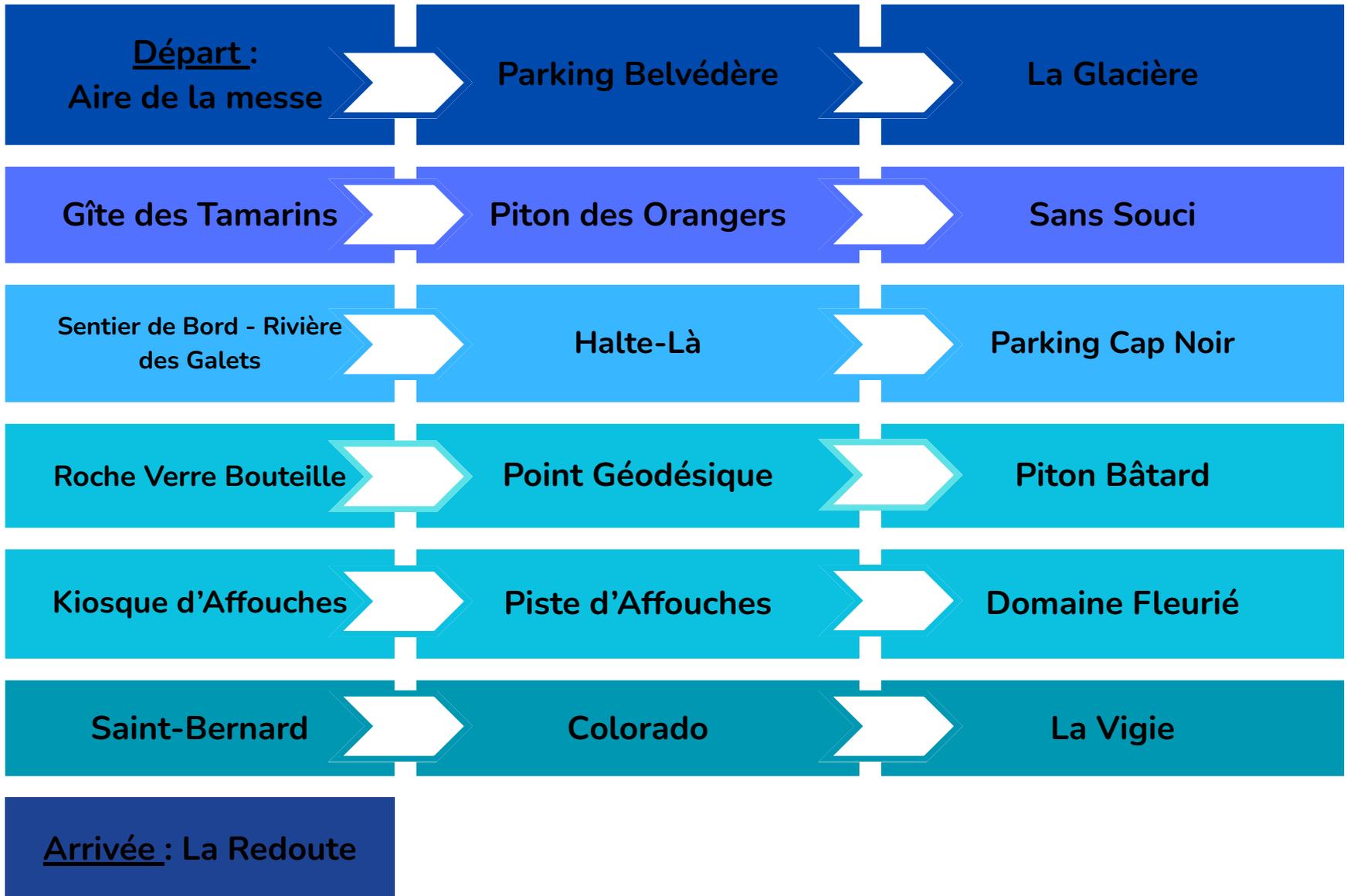
La navette fera le lien direct vers le lieu du départ, c'est-à-dire à l'aire de la messe du Maïdo.

On vous donne donc rendez-vous le **samedi 10 mai à 3h00** pour un départ de la navette, pour une arrivée prévue à **4h30**.

**Information importante : Nous vous recommandons d'arriver au moins 15min avant le départ de la navette.**



# LE DESCRIPTIF DETAILLE





# LES BARRIÈRES HORAIRES

<u>Lieu</u>	<u>Distance</u>	<u>Temps max de course</u>
Halte-là	41 km	14h de course - Samedi 20h
Parking Cap Noir - Dos d'Âne	48 km	4h de course - Samedi minuit
<u>Arrivée :</u> La Redoute	82 km	14h de course - Dimanche 10h



# LES RAVITAILLEMENTS

**PRAN SOIN LO KER,  
DOUBLI PA ZOT GOBELET !**



**PRENEZ SOIN DE  
L'ENVIRONNEMENT, N'OUBLIEZ  
PAS VOTRE GOBELET!**

La course se déroule en **semi-autonomie**. Voici les points de ravitaillements :

Gîte des Tamarins	12,5 km	Eau, Solide
Piton des Orangers	23 km	Eau, Solide
Halte-Là	41 km	Eau, Solide
Parking Cap Noir	48 km	Eau, Solide
Domaine Fleurié	66 km	Eau, Solide
Colorado	76 km	Eau, Solide



# LE PROFIL DE LA COURSE



Les profils altimétriques seront disponibles sur le site [www.utoi.re](http://www.utoi.re) et affichés lors du retrait des dossards.



# LE RELAIS EN DETAILS

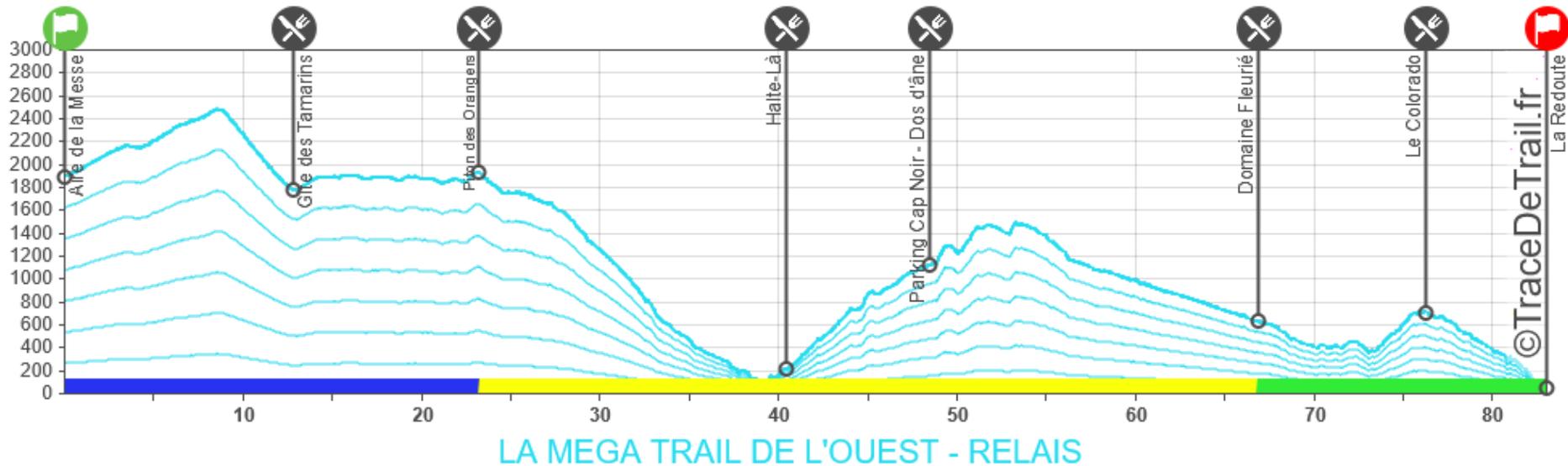
<u>Relais</u>	<u>Distance</u>	<u>Temps max de course</u>
<b>Relais 1</b> Aire de la messe	23 km	7h00 ( <i>Samedi 13h</i> )
<b>Relais 2</b> Piton des Orangers	43 km	16h00 ( <i>Dimanche 5h</i> )
<b>Relais 3</b> Domaine Fleurié	14 km	5h00 ( <i>Dimanche 10h</i> )

## Barrière horaires :

- Halte-la : distance 41 km. Temps maximum de course : 14 h (samedi 20h)
- Parking Dos d'Âne : distance 48. Temps maximum de course : 4h (Samedi 00)
- Arrivée : distance 82 km. Temps maximum de course : 14h (dimanche 10h)



# LE PROFIL DE LA COURSE EN RELAIS



Les profils altimétriques seront disponibles sur le site [www.utoi.re](http://www.utoi.re) et affichés lors du retrait des dossards.



# LE TRACE

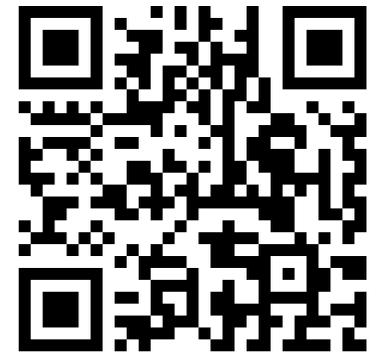


## Trace de Trail : LE MEGA TRAIL DE L'OUEST

Tracez - partagez - réalisez vos parcours 100% trail

 [tracedetrail.fr](https://tracedetrail.fr)

Trace GPX Méga  
Trail de l'Ouest



Trace GPX Méga Trail  
de l'Ouest - Relais





# LE MATÉRIEL OBLIGATOIRE

**MÊTE TOUT DAN' SAK,  
SINON LA ROUTE VA  
PARAÎTRE LONG**



**PRENEZ TOUT LE  
MATÉRIEL, SINON LE  
CHEMIN PARAÎTRA LONG !**

Voici la liste du matériel obligatoire pour cette course :

- 1 gobelet
- 1 lampe frontale ou torche avec piles ou batteries de rechange.
- 1 réserve d'eau minimum 1,5 L.
- 1 sifflet
- 1 téléphone portable avec capacité de chargement suffisante à prévoir pour l'ensemble de votre course
- 2 bandes élastiques adhésives permettant de faire un bandage ou un strapping
- 1 réserve alimentaire constante et suffisante pour relier les points de ravitaillement
- 1 pièce d'identité
- 1 couverture de survie d'une dimension minimum de 1,4m X 2m.
- 1 vêtement de pluie imperméable avec capuche, et coutures thermo-soudées.  
(Coupe-vent à proscrire, protection insuffisante)
- 1 vêtement chaud type « seconde peau » à manches longue en tissu technique adapté à l'environnement.



# **SECURITE & SANTE**

**METE TOUT DAN' SAK,  
SINON LA ROUTE VA  
PARAÎTRE LONG**



La sécurité et la santé de nos coureurs sont essentielles à l'**UTOI**, c'est pour cela que nous avons mis en place :

- des zones de contrôles réguliers
- une équipe médicale mobile
- des signalisations réfléchissantes pour la nuit
- un numéro de contact se trouve sur votre dossard, en cas de problème, appelez le PC de course.

**PRENEZ TOUT LE  
MATÉRIEL, SINON LE  
CHEMIN PARAÎTRA LONG !**



# **BENEVOLES & ACCOMPAGNATEURS**

**I COUT RIEN, I FE  
PLAISIR !**



**UN BONJOUR, UN  
SOURIRE**

Les bénévoles assurent votre sécurité. Merci de les respecter !

Accompagnateurs :

- Dans les zones du parc - zones autorisées : 100 m avant et après les ravitaillements
- Hors zones du parc : le(s) ravitaillement(s) autre(s) que ceux de l'UTOI est (sont) autorisé(s)
- Interdit : feu, musique amplifiée, drone
- Encouragements bienvenus !



# LA REMISE DES DOSSARDS

VIENT TRAP OUT  
DOSSARD AVANT ALLE  
COURI

32386

01

80

VIENS CHERCHER TON  
DOSSARD AVANT DE  
COURIR

Les informations essentielles à prendre en compte pour le retrait des dossards :

- Le Samedi 3 mai 2025 de 14h à 18h dans la salle du Conseil municipal à la mairie de Saint-Denis.
- Lundi 5 mai de 14h à 18h à Be Sport Saint-Pierre
- Mardi 6 Mai de 14h à 18h à Be Sport Saint-Paul - Savannah

Chaque coureur devra afficher clairement soit sa licence FFA en cours de validité, soit un **PPS imprimé** en **cours de validité** en plus de sa pièce d'identité. Auquel cas, le coureur ne pourra retirer son dossard. (*Lien pour faire son PPS : <https://pps.athle.fr/>*)

Si vous ne pouvez pas récupérer votre dossard et que vous souhaitez qu'une autre personne le fasse, merci de remplir impérativement l'autorisation via le lien suivant : <https://forms.gle/y5PJT4hS57VqEdWUA>.

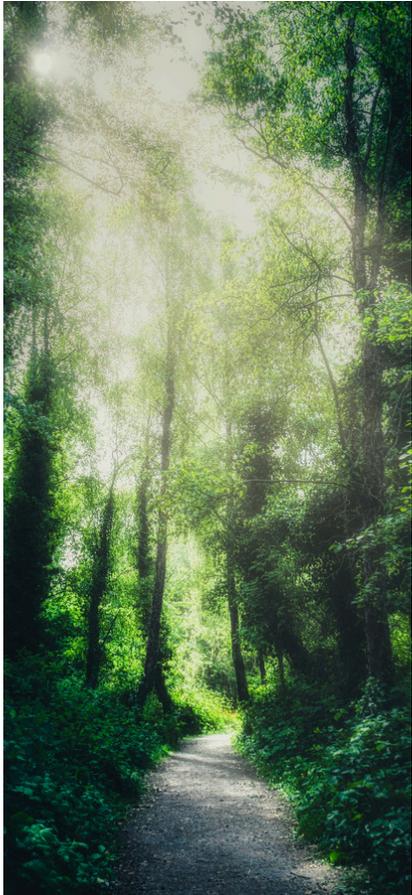
Pour les personnes arrivant à La Réunion après le **6 mai 2025**, merci de nous contacter par mail : [contact.utoi@gmail.com](mailto:contact.utoi@gmail.com)

**Veillez noter, qu'aucun dossard ne sera remis le jour de la course, l'éco-dossard n'est pas accepté sur nos courses.**



# LA PROPETE DES SENTIERS

**LA NATIR LE PA POU  
DECHIR, LE POU ADMIR !**



**LA NATURE N'EST PAS A  
DETRUIRE, MAIS A  
ADMIRER !**

En s'inscrivant à un événement UTOI, les participants s'engagent à respecter l'environnement et les espaces naturels traversés. En particulier :

- Il est strictement interdit d'abandonner ses déchets (tubes contenant des gels, papiers, débris organiques, emballages plastiques, ...) sur le parcours. Des poubelles sont à disposition sur chaque poste de ravitaillement et doivent impérativement être utilisées. Les commissaires de course effectuent des contrôles volants sur les parcours.
- L'organisation incite les coureurs à se munir d'une pochette de déchets pour transporter leurs déchets jusqu'au prochain ravitaillement.
- Il est impératif de suivre les chemins tels qu'ils sont balisés, sans couper. En effet, couper un sentier provoque une érosion dommageable du site.

Le règlement complet du Parc national de La Réunion est à retrouver sur le site :

<https://www.reunion-parcnational.fr/fr/le-parc-national-de-la-reunion/reglementation>

**Pensez à nettoyer vos équipements avant de vous rendre sur le départ, afin d'éviter de ramener des espèces extérieures sur ces lieux à préserver**



# EN CAS D'ABANDON

**Y ABANDONNE PAS  
TER LA !**



**ON N'ABANDONNE PAS  
ICI !**

Le coureur est prié de respecter scrupuleusement les prescriptions suivantes :

Sauf blessure, un coureur ne doit pas abandonner ailleurs que sur un point de contrôle. Il doit alors prévenir le responsable de poste et lui remettre son dossard.

En cas de décision d'abandon entre 2 points de contrôle, le coureur doit rejoindre le point de contrôle le plus proche où il signalera son abandon. Les informations relatives à cet abandon seront transmises au PC course.

Tous les coureurs qui abandonnent ou qui sont en retard par rapport aux barrières horaires ou encore arrêtés par l'organisation ne sont pas autorisés à poursuivre la course. Leurs dossards seront découpés.

A défaut, l'organisation se réserve également le droit de refuser l'inscription du coureur pour les éditions ultérieures.



# RECOMPENSES / CLASSEMENT

LA NATURE LE PA POU  
DECHIR, LE POU ADMIR !



Il sera établi un classement scratch et par catégorie avec non-cumul des résultats

- 3 premiers au scratch Homme
- 3 premières au scratch Femme
- 2ème et 3ème au classement scratch (H/F)
- 3 premiers de chaque catégorie Homme et Femme – Licenciés et Non Licenciés tous confondus.

Les récompenses (scratch, par catégorie, tirage au sort, ...) ne sont pas cumulables. Une seule récompense par personne.

La présence du coureur est impérative pour recevoir les récompenses (pas de remplacement possible). A défaut, la récompense ne sera pas attribuée.

- Prime financière de 400 € au premier homme et à la première femme au scratch.
- Prime financière de 300 € pour la 1ère équipe masculine, féminine et mixte au scratch
- Trophée aux 3 premiers et aux 3 premières du classement scratch de chaque catégorie, avec non-cumul de trophée.

LA NATURE N'EST PAS A  
DETRUIRE, MAIS A  
ADMIRER !



# REGLEMENT DE LA COURSE

**OUBLI PAS RESPECT  
NOUT TI REGLEMENT  
SIOUPLE !**

Flashez ce QR Code pour avoir accès directement au règlement de la course

Règlement MTO - Solo



[Ou via le lien cliquable](#)

Règlement MTO - Relais



[Ou via le lien cliquable](#)

**N'OUBLIE PAS DE  
RESPECTER NOTRE  
REGLEMENT STP !**



# LA MEGA TRAIL DE L'OUEST

**i** Contact : [www.utoi.re](http://www.utoi.re) | [contact.utoi@gmail.com](mailto:contact.utoi@gmail.com)

**📌** Remise des récompenses : Dimanche 11 mai à 14h  
au Stade de la Redoute